



## XV. ročník soutěže - školní rok 2016/2017

Dům dětí a mládeže Praha 6  
ve spolupráci s MHMP a Městskou částí  
Praha 6



### Propozice obvodního kola v Atletickém čtyřboji

pro žáky základních škol a víceletých  
gymnází

Pořadatel: Dům dětí a mládeže Praha 6

Spolupořadatel: ZŠ Dědina

Termín konání: Mladší žactvo pondělí 26. 9. 2016

Starší žactvo úterý 27. 9. 2016

Prezence: 8.00 - 8.15 hodin. Zahájení závodů 8.45 hod.

Ukončení cca 13.30 hod.

Místo konání: Atletické hřiště ZŠ Dědina, Žukovského 6, P-6

spojení MHD: Bus 191,108 stan. Sídliště na Dědině

Kategorie: Mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci

**Mladší žactvo:** Chlapci a dívky narození 2003, 2004, 2005

**Starší žactvo:** Chlapci a dívky narození 2000,2001,2002,2003



Potvrzení účasti a odeslané soupisky:	Nejpozději do úterý <b>20. 9. 2016 do 14.00 hod písemně.</b> Vedoucí družstev zašlou formulář atletický čtyřboj – startovní listina družstva ( <a href="http://www.poharprahy6.cz">www.poharprahy6.cz</a> ). Neupravujte formát formuláře, prosím, vznikl by problém při zápisu. Před závodem je nutné připravit zápis do PC a připravit zápisy jednotlivých disciplín.
Soupisky a doklady:	Obsahují jméno a příjmení, třídu, datum narození a potvrzení školy o zdravotním stavu žáků. Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny, u které je pojištěn a žakovskou knížku (pro případ protestu).
Vybavení: Povrch:	Sportovní obuv (tretry, tenisky) vhodnou na tartan. Umělý – tartan.
Z pravidel:	Disciplíny: 1) sprint 60 m, 2) skok – polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3), 3) hod (vrh) – mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg), 4) vytrvalost – starší žákyně 800m, starší žáci 1000m, ml. žákyně 600m, ml. žáci 800m. Ve skoku vysokém mají závodníci 9 pokusů, v ostatních technických disciplínách 4 pokusy. Výkon skoku dalekého všech kategorií bude měřen od odrazové čáry.
Účast: Systém:	Družstva škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Družstvo tvoří pět závodníků. Do hodnocení družstva se započítává bodový zisk nejlepších čtyř vícebojařů.
Rozhodčí:	Žádáme, aby každá škola zajistila jednoho rozhodčího. Technickou četou pomůže zajistit ZŠ Dědina.
Šatny:	Žádáme účastníky ve sportovním oděvu, šatny nejsou k dispozici, cenné věci uložte u vedoucích.
Startovné: Ceny:	Náklady budou hrazeny z dotace MHMP a MČ Praha 6. Vítězná družstva obdrží diplomy a ceny. Členové nejlepších družstev škol MČ Praha 6,17 medaile.
Postup:	Vítězná družstva MČ v kategorii postupují do městského kola.
Upozornění:	V případě poškození areálu bude vymáhána peněžitá náhrada.
Kontaktní osoba:	Renáta Mrzenová, 606 453 983, e-mail: <a href="mailto:sport@ddmp6.cz">sport@ddmp6.cz</a>



Mgr. Renáta Mrzenová, vedoucí soutěží

Mgr. Lukáš Vokoun, ředitel závodu

