



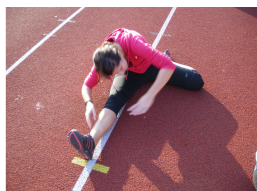
II. ročník soutěže Pohár Věry Čáslavské školní rok 2018/2019

Dům dětí a mládeže Praha 6
ve spolupráci s Městskou částí Praha 6



Propozice obvodního kola v Atletickém čtyřboji

pro žáky základních škol a víceletých gymnázií



Pořadatel: Dům dětí a mládeže Praha 6
Spolupořadatel: ZŠ Dědina

Termín konání: Starší žactvo pátek 21. 9. 2018
Mladší žactvo úterý 25. 9. 2018
(Náhradní termín 27. 9. 2018)

Prezence: 8.00 - 8.15 hodin. Zahájení závodů 8.40 hod.
Ukončení cca 14.00 hod.

Místo konání: Atletické hřiště ZŠ Dědina, Žukovského 6, P-6
spojení MHD: Bus 191,108 stan. Sídliště na Dědině

Kategorie: Mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci

Mladší žactvo: Chlapci a dívky narození 2005, 2006, 2007
Starší žactvo: Chlapci a dívky narození 2003, 2004, 2005

Potvrzení účasti a odeslané soupisky:	Nejpozději do úterý 18. 9. 2018 do 14.00 hod písemně. Vedoucí družstev zašlou formulář atletický čtyřboj – startovní listina družstva (www.poharverycaslavske.cz). Neupravujte formát formuláře, prosím, vznikl by problém při zápisu. Před závodem je nutné připravit zápis do PC a připravit zápisy jednotlivých disciplín.
Soupisky a doklady:	Soupisku družstva odevzdáte při prezenci v den konání. Soupiska bude potvrzena ředitelem školy (podpis a razítko) a bude obsahovat i formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV, Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny.
Vybavení: Povrch:	Sportovní obuv (tretry, tenisky) vhodnou na tartan. Umělý – tartan.
Z pravidel:	Disciplíny: 1) sprint 60 m, 2) skok – polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3), 3) hod (vrh) – mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg)- (3+2 nebo 2+3), 4) vytrvalost – starší žákyně 800m, starší žáci 1000m, ml. žákyně 600m, ml. žáci 800m. Ve skoku dalekém, hodu kriketovým míčkem a vrhu koulí má každý závodník 3 pokusy.
Účast: Systém:	Družstva škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Družstvo tvoří pět závodníků. Do hodnocení družstva se započítává bodový zisk nejlepších čtyř vícebojařů. (2+2)
Rozhodčí:	Žádáme, aby každá škola zajistila jednoho rozhodčího. Technickou četou pomůže zajistit ZŠ Dědina.
Šatny:	Žádáme účastníky ve sportovním oděvu, šatny nejsou k dispozici, cenné věci uložte u vedoucích.
Startovné: Ceny:	Náklady budou hrazeny z dotace MČ Praha 6 a MHMP. Vítězná družstva obdrží diplomy, poháry a věcné ceny. Členové nejlepších družstev škol MČ Praha 6,17 medaile.
Postup:	Vítězná družstva MČ v kategorii postupují do krajského kola.
Upozornění:	V případě poškození areálu bude vymáhána peněžitá náhrada.
Kontaktní osoba:	Renáta Mrzenová, 606 453 983, e-mail: sport@ddmp6.cz



Mgr. Renáta Mrzenová
vedoucí soutěží

Bc. Michal Burian
za ZŠ Dědina

