



III. ročník soutěže Pohár Věry Čáslavské školní rok 2019/2020

Dům dětí a mládeže Praha 6
ve spolupráci s MHMP a MČ Praha 6

Městská
část
Praha



Propozice obvodního kola v Atletickém čtyřboji

pro žáky základních škol a víceletých gymnázií



Pořadatel: Dům dětí a mládeže Praha 6
Spolupořadatel: ZŠ Dědina
Termín konání: Úterý **24. 9. 2019**
(Náhradní termín 25. 9. 2019)
Prezence: 8:00 – 8:15 hodin. Zahájení závodu cca 8:45 hod.
Ukončení cca 14:00 hod.
Místo konání, spojení MHD: Atletické hřiště ZŠ Dědina, Žukovského 6, P-6
Bus 191,108 stan. Sídliště na Dědině
Kategorie: III. žáci 6. - 7. třída
III. žákyně 6. - 7. třída

Potvrzení účasti a odeslané soupisky:	Nejpozději do pátku 20. 9. 2019 do 12:00 hod písemně. Vedoucí družstev zašlou formulář atletický čtyřboj – startovní listina družstva (www.poharverycaslavske.cz). Neupravujte formát formuláře, prosím, vznikl by problém při zápisu. Před závodem je nutné připravit zápis do PC a připravit zápisy jednotlivých disciplín.
Soupisky a doklady:	Soupisku družstva odevzdáte při prezenci v den konání. Soupiska bude potvrzena ředitelem školy (podpis a razítko). Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny.
Vybavení: Povrch:	Sportovní obuv (tretry, tenisky) vhodnou na tartan. Umělý – tartan.
Z pravidel:	Disciplíny: 1) sprint 60 m, 2) skok – polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3), 3) hod kriketovým míčkem, 4) vytrvalost – žákyně 600m, žáci 800m. Ve skoku dalekém a hodu kriketovým míčkem má každý závodník 3 pokusy. Ve skoku do výšky pouze 9 pokusů. Základní výška – žáci 110 cm, žákyně 105 cm.
Účast: Systém:	Družstva škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Družstvo tvoří pět závodníků (5 žáků), (5 žákyně). Do hodnocení družstva se započítává bodový zisk nejlepších čtyř vícebojařů (4 žáci), (4 žákyně).
Rozhodčí:	Žádáme, aby každá škola zajistila jednoho rozhodčího. Technickou četou pomůže zajistit ZŠ Dědina.
Šatny:	Žádáme účastníky ve sportovním oděvu, šatny nejsou k dispozici, cenné věci uložte u vedoucích.
Ceny:	Vítězná družstva obdrží diplomy a věcné ceny. Členové nejlepších družstev škol MČ Praha 6, 17 medaile a poháry.
Upozornění:	V případě poškození areálu bude vymáhána peněžitá náhrada.
Kontaktní osoba:	Renáta Mrzenová, 606 453 983, e-mail: sport@ddmp6.cz



Mgr. Renáta Mrzenová
vedoucí soutěží

Bc. Michal Burian
za ZŠ Dědina

