



III. ročník Pohár Věry Čáslavské školní rok 2019/2020



Dům dětí a mládeže Praha 6
ve spolupráci s MHMP a MČ Praha 6

Propozice obvodního kola v plavání pro žáky základních škol a víceletých gymnázií



Pořadatel:	Dům dětí a mládeže Praha 6
Termín konání a prezence:	Čtvrtek 3. 10. 2019, prezence v 8:40 hod., začátek v 9:00 hod., ukončení cca 13:00 hod.
Místo konání:	Bazén ČZU, Kamýčká ul., Praha 6 – Suchdol
Kategorie:	III. žáci, žákyně (6. -7. třída) IV. žáci, žákyně (8. – 9. třída)

Potvrzení účasti:
Soupisky a doklady:
Formulář na:
www.poharverycaslavske.cz

Je nutné potvrdit účast do **30. 9. 2019** elektronickou poštou na sport@ddmp6.cz.
Soupisku družstva odevzdáte při prezenci v den konání. Soupiska bude potvrzena ředitelem školy (podpis a razítko) a bude obsahovat i formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV. Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny. Dále při prezenci odevzdá vedoucí družstva **vyplněné startovní lístky** (jednotlivci+ štafety) a **startovní listiny** (jen kompletní družstva).

Vybavení:
Bazén:
Z pravidel:

Plavky, mýdlo, ručník, plavecká čepice, záloha na skříňku, vlastní lékárničku.
25 m

- disciplíny: 50 m znak, 50 m prsa, 50 m volný způsob (kraul), 25 m motýlek, štafeta 6 x 50 m volný způsob, polohová štafeta 4 x 25 m (znak, prsa, motýlek, kraul)
- každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně a 1 – 2 štafetách
- družstvo musí obsadit všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem, přičemž 5. a 6. závodník si volí libovolnou disciplínu (ne stejnou), čtyři závodníci startují v polohové štafete 4x25 m a všichni závodníci ve štafete 6x50 m v. způsob
- za družstvo musí nastoupit všech šest závodníků, jinak družstvo nebude hodnoceno

Bodování družstev do Poháru Věry Čáslavské.

Hodnocení družstev – Sčítá se pořadí z individuálních disciplín a pořadí ze štafet násobené 2x. Nejnižší součet při obsazení všech disciplín znamená vítězství družstva. Při rovnosti bodů rozhoduje umístění v polohové štafete. Diskvalifikace=poslední místo.

Účast:
Systém:
Rozhodčí:
Šatny:

Zástupci škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17.

Startují družstva nebo pouze jednotlivci.

Žádáme, aby každá škola zajistila **1 rozhodčího**.

Na vrátnici je nutné vyzvednout klíček od skříňky oproti finanční záloze 50 Kč.

Z důvodu malého počtu skříňek, prosím o uložení věcí více závodníků společně.

Ceny:

Štafety na 1. - 3. místě obdrží diplom a pohár.

Jednotlivci na 1. – 3. místě v jednotlivých disciplínách obdrží medaili a drobnou cenu.

Kontaktní osoba:

R. Mrzenová, telefon 606 453 983, e-mail: sport@ddmp6.cz



Mgr. Renáta Mrzenová
vedoucí soutěží

