



## V. ročník Pohár Věry Čáslavské školní rok 2022/2023

Dům dětí a mládeže Praha 6  
ve spolupráci s MHMP a MČ Praha 6



### Propozice obvodního kola v plavání pro žáky základních škol a víceletých gymnázií



Pořadatel:	Dům dětí a mládeže Praha 6
Termín konání a prezence:	Pátek 30. 9. 2022, prezence v 8:30 hod., začátek v 9:00 hod., ukončení cca 13:00 hod.
Místo konání:	Bazén ČZU, Kamýčká ul., Praha 6 – Suchdol
Kategorie:	III. žáci, žákyně 2009-2011 (6. -7. třída) IV. žáci, žákyně 2006-2009 (8. – 9. třída)

Potvrzení účasti:	Je nutné potvrdit účast do <b>26. 9. 2022 do 14:00 hod.</b> elektronickou poštou na <a href="mailto:sport@ddmp6.cz">sport@ddmp6.cz</a> .
Soupisky a doklady: Formulář na: <a href="http://www.poharverycaslavske.cz">www.poharverycaslavske.cz</a>	<b>Potvrzenou soupisku družstva</b> ředitelem školy (podpis a razítko) odevzdáte při prezenci v den konání. Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny. Dále při prezenci odevzdá vedoucí družstva <b>vyplněné startovní lístky</b> (jednotlivci+ štafety) a <b>startovní listiny</b> (jen kompletní družstva).
Vybavení: Bazén: Z pravidel:	Plavky, mýdlo, ručník, plavecká čepice, záloha na skříňku, vlastní lékárničku. 25 m <ul style="list-style-type: none"><li>disciplíny: 50 m znak, 50 m prsa, 50 m volný způsob (kraul), 25 m motýlek, štafeta 6 x 50 m volný způsob, polohová štafeta 4 x 25 m (znak, prsa, motýlek, kraul)</li><li>každý závodník startuje pouze <u>v jedné individuální disciplíně a 1 – 2 štafetách</u></li><li>družstvo musí obsadit <u>všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem</u>, přičemž 5. a 6. závodník si volí libovolnou disciplínu (ne stejnou), čtyři závodníci startují v polohové štafeti 4x25 m a šest závodníků (všichni) ve štafeti 6x50 m v. způsob</li><li>za družstvo musí nastoupit <u>všech šest závodníků</u>, jinak družstvo nebude hodnoceno</li></ul>
Účast: Systém: Rozhodčí: Šatny:	Bodování družstev do Poháru Věry Čáslavské. Hodnocení družstev – Sčítá se pořadí z individuálních disciplín a pořadí ze štafet násobené 2x. Nejnižší součet při obsazení všech disciplín znamená vítězství družstva. Při rovnosti bodů rozhoduje umístění v polohové štafeti. Diskvalifikace=poslední místo. Zástupci škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Startují družstva nebo pouze jednotlivci. Žádáme, aby každá škola zajistila <b>1 rozhodčího</b> . Na vrátnici je nutné vyzvednout klíček od skříňky oproti finanční záloze. Z důvodu malého počtu skříňek, prosím o uložení věcí více závodníků školy společně.
Ceny:	Štafety na 1. – 3. místě budou odměněny.
Kontaktní osoba:	R. Mrzenová, telefon 606 453 983, e-mail: <a href="mailto:sport@ddmp6.cz">sport@ddmp6.cz</a>



Mgr. Renáta Mrzenová  
vedoucí soutěží

