



VI. ročník Pohár Věry Časlavské školní rok 2023/2024

Dům dětí a mládeže Praha 6
ve spolupráci s MHMP a MČ Praha 6

Propozice obvodního kola v plavání pro žáky základních škol a víceletých gymnázií



Pořadatel:	Dům dětí a mládeže Praha 6
Termín konání a prezence:	Pátek 6. 10. 2023, prezence v 8:30 hod., začátek v 9:00 hod., ukončení cca 13:00 hod.
Místo konání:	Bazén ČZU, Kamýčká ul., Praha 6 – Suchdol
Kategorie:	III. žáci, žákyně 20010-2012 (6. -7. třída) IV. žáci, žákyně 2008-2010 (8. – 9. třída)

Potvrzení účasti:	Je nutné potvrdit účast do 29. 9. 2023 do 14:00 hod. elektronickou poštou na sport@ddmp6.cz .
Soupisky a doklady: Formulář na: www.poharverycaslavske.cz	Potvrzenou soupisku družstva ředitelem školy (podpis a razítko) odevzdáte při prezenci v den konání. Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny. Dále při prezenci odevzdá vedoucí družstva vyplněné startovní lístky (jednotlivci + štafety) a startovní listiny družstva .
Vybavení: Bazén: Z pravidel:	Plavky, mýdlo, ručník, plavecká čepice, záloha na skříňku, vlastní lékárničku. 25 m <ul style="list-style-type: none">disciplíny: 50 m znak, 50 m prsa, 50 m volný způsob (kraul), 25 m motýlek, štafeta 6 x 50 m volný způsob, polohová štafeta 4 x 25 m (znak, prsa, motýlek, kraul)každý závodník startuje pouze <u>v jedné individuální disciplíně a 1 – 2 štafetách</u>družstvo musí obsadit <u>všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem</u>, přičemž 5. a 6. závodník si volí libovolnou disciplínu (ne stejnou), čtyři závodníci startují v polohové štafeti 4x25 m a šest závodníků (všichni) ve štafeti 6x50 m v. způsobza družstvo musí nastoupit <u>všech šest závodníků</u>, jinak družstvo nebude připuštěno na start
Účast: Systém: Rozhodčí: Šatny:	Bodování družstev do Poháru Věry Časlavské. Hodnocení družstev – Sčítá se pořadí z individuálních disciplín a pořadí ze štafet násobené 2x. Nejnižší součet při obsazení všech disciplín znamená vítězství družstva. Při rovnosti bodů rozhoduje umístění v polohové štafeti. Diskvalifikace=poslední místo. Zástupci škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Startují družstva. Žádáme, aby každá škola zajistila 1 rozhodčího . Na vrátnici je nutné vyzvednout klíček od skříňky oproti finanční záloze. Z důvodu malého počtu skříňek, prosím o uložení věcí více závodníků školy společně.
Ceny:	Štafety na 1. místě budou odměněny.
Kontaktní osoba:	R. Mrzenová, telefon 606 453 983, e-mail: sport@ddmp6.cz



Mgr. Renáta Mrzenová
vedoucí soutěží

