



## VI. ročník soutěže Pohár Věry Čáslavské školní rok 2023/2024

Dům dětí a mládeže Praha 6  
ve spolupráci s MŠMT, AŠSK a MČ Praha 6



### Propozice obvodního kola v Atletickém čtyřboji

pro žáky základních škol a víceletých gymnázií

Pořadatel: Dům dětí a mládeže Praha 6

Spolupořadatel: ZŠ Dědina

Termín konání: **Úterý 28. 5. 2024**



Prezence: v 8:00 hod., zahájení závodu cca 8:40 hod.,  
vyhlášení výsledků cca 13:30 hod.

Místo konání, Místo konání, Atletické hřiště ZŠ Dědina, Žukovského 6, P-6  
spojení MHD: Bus 191, stan. Sídliště na Dědině

Kategorie: IV. žáci 8. - 9. třída (2008-2010)  
IV. žákyně 8. - 9. třída (2008-2010)

Potvrzení účasti a odeslané soupisky:	Nejpozději <b>do čtvrtka 23. 5. 2024 do 14:00 hod. na sport@ddmp6.cz .</b> <b>Vedoucí družstev zašlou formulář atletický čtyřboj – startovní listina družstva</b> (www.poharverycaslavske.cz). Neupravujte formát formuláře, prosím, vznikl by problém při zápisu. Před závodem je nutné připravit zápis do PC a připravit zápisy jednotlivých disciplín.
Soupisky a doklady:	<b>Prezenční listinu soutěžících</b> , která bude potvrzena ředitelem školy (podpis a razítko), odevzdáte při prezenci v den konání. Každý účastník má u sebe průkaz pojištění zdravotní pojišťovny.
Vybavení: Povrch:	Sportovní obuv (tretry, tenisky) vhodnou na tartan. Umělý – tartan.
Z pravidel:	Disciplíny: 1) sprint 60 m, 2) skok – polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3), 3) polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg)- (3+2 nebo 2+3), 4) vytrvalost – žákyně 800m, žáci 1000m. Ve skoku dalekém, hodu kriketovým míčkem a ve vrhu koulí má každý závodník 3 pokusy. Ve skoku do výšky pouze 9 pokusů. Základní výška – žáci 110 cm, žákyně 105 cm.
Účast: Systém:	Družstva škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Družstvo tvoří pět závodníků (5 žáků), (5 žákyň). Do hodnocení družstva se započítává bodový zisk nejlepších čtyř vícebojařů (4 žáci), (4 žákyně).
Rozhodčí:	Žádáme, aby každá škola zajistila jednoho rozhodčího. Technickou četou pomůže zajistit ZŠ Dědina.
Šatny:	Žádáme účastníky ve sportovním oděvu, šatny nejsou k dispozici, cenné věci uložte u vedoucích.
Ceny:	Vítězná družstva obdrží diplomy, poháry a věcné ceny. Členové nejlepších družstev škol MČ Praha 6,17 medaile.
Upozornění:	V případě poškození areálu bude vymáhána peněžitá náhrada. Žáci a žákyně nejsou pojištěni proti úrazům ani krádežím a ztrátám.
Kontaktní osoba:	Renáta Mrzenová, 606 453 983, e-mail: sport@ddmp6.cz



Mgr. Renáta Mrzenová  
vedoucí soutěží

Mgr. Martina Macháčková  
za ZŠ Dědina

