



### XIII. ročník soutěže - školní rok 2014/2015

Dům dětí a mládeže Praha 6  
ve spolupráci s MHMP a Městskou částí  
Praha 6



#### Propozice obvodního kola v Atletickém čtyřboji

pro žáky základních škol a víceletých  
gymnází



Pořadatel: Dům dětí a mládeže Praha 6  
Spolupořadatel: ZŠ a MŠ Bílá - Praha 6

Termín konání: Mladší žactvo pondělí 22. 9. 2014  
Starší žactvo středa 24. 9. 2014

Prezentace: 7:45 - 8.00 hodin  
Zahájení závodů 8:30. Ukončení soutěže cca 14.00  
hodin.

Místo konání: Stadion mládeže – Na Kotlářce, Praha 6 - Dejvice  
spojení MHD: Bus 131 stan. Na Santince, tramvaje do stanice

Thákurova

Kategorie: Mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci

**Mladší žactvo:** Chlapci a dívky narození 2001, 2002, 2003

**Starší žactvo:** Chlapci a dívky narození 1998, 1999, 2000, 2001

Potvrzení účasti a odeslané soupisky:	Nejpozději do pondělí <b>15. 9. 2014 do 16.00 hod písemně.</b> Vedoucí družstev zašlou formulář atletický čtyřboj – startovní listina družstva (www.poharprahy6.cz). Neupravujte formát formuláře, prosím, vznikl by problém při zápisu. Před závodem je nutné připravit zápis do PC a připravit zápisy jednotlivých disciplín.
Soupisky a doklady:	Obsahují poř. č., jméno a příjmení, třídu, datum narození a potvrzení školy o zdravotním stavu žáků. Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny, u které je pojištěn a žákovskou knížku (pro případ protestu).
Vybavení: Povrch:	Sportovní obuv (tretry, tenisky) vhodnou na tartan, vlastní lékárničku. Umělý – tartan.
Z pravidel:	Disciplíny: 1) sprint 60 m, 2) skok – polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3), 3) hod (vrh) – mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg), 4) vytrvalost – starší žákyně 800m, starší žáci 1000m, ml. žákyně 600m, ml. žáci 800m. Ve skoku vysokém mají závodníci 9 pokusů, v ostatních technických disciplínách 4 pokusy. Výkon skoku dalekého všech kategorií bude měřen od odrazové čáry.
Účast: Systém:	Družstva škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Družstvo tvoří pět závodníků. Do hodnocení družstva se započítává bodový zisk nejlepších čtyř vícebojařů.
Rozhodčí:	Každá škola zajistí jednoho rozhodčího. Technickou četou pomůže zajistit <b>ZŠ Bílá.</b>
Šatny:	Jsou společné - slouží jako převlékárny, cenné věci uložte u vedoucích. Na hlídání oděvů a obuvi si každá škola zajistí 1 osobu.
Startovné: Ceny:	Náklady budou hrazeny z dotace MHMP a MČ Praha 6. Vítězná družstva obdrží diplomy a ceny. Členové nejlepších družstev škol MČ Praha 6,17 medaile a drobné ceny.
Postup:	Vítězná družstva MČ v kategorii postupují do městského kola.
Upozornění:	Každá škola odpovídá za svěřené prostory. V případě poškození bude vymáhána peněžitá náhrada.
Kontaktní osoba:	Renáta Mrzenová, 606 453 983, e-mail: <a href="mailto:sport@ddmp6.cz">sport@ddmp6.cz</a>



Mgr. Renáta Mrzenová, vedoucí soutěží

Mgr. Petr Korecký, ředitel závodu

