



XIV. ročník soutěže - školní rok 2015/2016

Dům dětí a mládeže Praha 6
ve spolupráci s MHMP a Městskou
částí Praha 6



Propozice obvodního kola v Atletickém čtyřboji

pro žáky základních škol a víceletých
gymnází



Pořadatel: Dům dětí a mládeže Praha 6

Spolupořadatel: ZŠ Dědina

Termín konání: Mladší žactvo pondělí 21. 9. 2015

Starší žactvo středa 23. 9. 2015

Prezence: 8.00 - 8.15 hodin. Zahájení závodů 8.45 hod.
Ukončení cca 14.00 hod.

Místo konání, spojení MHD: Atletické hřiště ZŠ Dědina, Žukovského 6, P-6
Bus 191,108 stan. Sídliště na Dědině

Kategorie: Mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci

Mladší žactvo: Chlapci a dívky narození 2002, 2003, 2004

Starší žactvo: Chlapci a dívky narození 1999, 2000,2001,2002

Potvrzení účasti a odeslané soupisky:	Nejpozději do čtvrtka 17. 9. 2015 do 16.00 hod písemně. Vedoucí družstev zašlou formulář atletický čtyřboj – startovní listina družstva (www.poharprahy6.cz). Neupravujte formát formuláře, prosím, vznikl by problém při zápisu. Před závodem je nutné připravit zápis do PC a připravit zápisy jednotlivých disciplín.
Soupisky a doklady:	Obsahují jméno a příjmení, třídu, datum narození a potvrzení školy o zdravotním stavu žáků. Každý účastník má u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny, u které je pojištěn a žakovskou knížku (pro případ protestu).
Vybavení: Povrch:	Sportovní obuv (tretry, tenisky) vhodnou na tartan. Umělý – tartan.
Z pravidel:	Disciplíny: 1) sprint 60 m, 2) skok – polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3), 3) hod (vrh) – mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg), 4) vytrvalost – starší žákyně 800m, starší žáci 1000m, ml. žákyně 600m, ml. žáci 800m. Ve skoku vysokém mají závodníci 9 pokusů, v ostatních technických disciplínách 4 pokusy. Výkon skoku dalekého všech kategorií bude měřen od odrazové čáry.
Účast: Systém:	Družstva škol MČ Praha 6 a MČ Praha 17. Družstvo tvoří pět závodníků. Do hodnocení družstva se započítává bodový zisk nejlepších čtyř vícebojařů.
Rozhodčí:	Žádáme, aby každá škola zajistila jednoho rozhodčího. Technickou četou pomůže zajistit ZŠ Dědina.
Šatny:	Žádáme účastníky ve sportovním oděvu, šatny nejsou k dispozici, cenné věci uložte u vedoucích.
Startovné: Ceny:	Náklady budou hrazeny z dotace MHMP a MČ Praha 6. Vítězná družstva obdrží diplomy a ceny. Členové nejlepších družstev škol MČ Praha 6,17 medaile.
Postup:	Vítězná družstva MČ v kategorii postupují do městského kola.
Upozornění:	V případě poškození areálu bude vymáhána peněžitá náhrada.
Kontaktní osoba:	Renáta Mrzenová, 606 453 983, e-mail: sport@ddmp6.cz



Mgr. Renáta Mrzenová, vedoucí soutěží

Mgr. Lukáš Vokoun, ředitel závodu

